



<p>Public concerné</p> <p>Toute chercheuse ou tout chercheur du CNRS qui souhaite mener une réflexion sur sa carrière et ses aspirations professionnelles.</p> <p>Pré-requis pédagogique</p> <p>Aucun</p> <p>Modalités pratiques</p> <p>Questionnaire préalable</p> <p>Durée des sessions : • 2 fois 1 jour en présentiel • 2 entretiens individuels d'1h30 en présentiel ou distanciel</p> <p>Méthodes pédagogiques</p> <p>Apports de méthodes et de concepts, mise en pratique, partage d'expériences, coaching individuel, co-développement, témoignages</p>	<p>Objectifs de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Faire le point sur sa situation professionnelle et ses envies d'évolution ; ▪ Acquérir les méthodes clés pour piloter son évolution de carrière ; ▪ Identifier et explorer ses perspectives professionnelles, s'y projeter ; <p>A l'issue de la formation, les participants auront :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acquis les fondements de la construction d'un projet professionnel ; ▪ Analysé leur parcours et identifié leurs compétences, leurs sources d'intérêt et de motivation et leurs valeurs ; ▪ Perçu les enjeux et bénéfices de la démarche réseau ; ▪ Les outils pour identifier leurs aspirations professionnelles ou de nouvelles pistes ; ▪ Découvert les piliers de l'identité professionnelle et ce qui se joue lors d'un changement d'activité ; ▪ Identifié des obstacles possibles et la manière de les surmonter. <p>Éléments du programme</p> <p>1^{ère} journée collective : Construire son évolution professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se réapproprier ses compétences ▪ Se connaître en termes de valeurs, de motivations et d'aspirations ▪ Définir ses futurs professionnels possibles ▪ Élaborer un Plan d'action <p>Entretiens individuels :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Points d'étapes entre les deux sessions collectives ▪ Poursuite des réflexions personnelles ▪ Accompagnement dans les difficultés ou craintes <p>2^{ème} journée collective : Retours d'expériences et partages</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan par chacun·e des participant·es de la progression de sa réflexion sur son projet professionnel ▪ Activités et compétences à mobiliser pour son évolution professionnelle, difficultés rencontrées dans la mise en œuvre du plan d'action, adaptation des outils de recherche, partages d'expériences entre pair·es ▪ Table ronde : Témoignages de chercheurs et chercheuses qui ont changé de métier ou d'environnement <p>Évaluation post-formation :</p> <p>Questionnaire dématérialisé à chaud puis à 8 mois et 2 ans</p>	<p>Date des sessions</p> <p>1^{ère} session</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1^{ère} journée : jeudi 24 avril 2025 • entretiens individuels : 1^{ère} série du 19 au 28 mai 2^{ème} série du 11 au 19 juin • Retour d'expérience (REX) : jeudi 3 juillet 2025 <p>2^{nde} session :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1^{ère} journée : jeudi 18 septembre 2025 • entretiens individuels : 1^{ère} série du 13 au 24 octobre 2^{ème} série 10 au 20 novembre • Retour d'expérience (REX) : jeudi 11 décembre 2025 <p>Intervenants</p> <p>ADOC-Talent Management</p> <p>Lieu de formation :</p> <p>3 rue Michel Ange Paris 16^{ème}</p> <p>Participants :</p> <p>10 à 12 personnes par session</p>
--	--	---