



## **Action Nationale de Formation « L'impact de votre encadrement sur le projet de thèse et la relation doctorale »**

### **Public concerné :**

Tous les chercheurs et chercheuses encadrant des doctorants et doctorantes ou susceptibles d'encadrer prochainement des doctorants et doctorantes.

Cette formation a vocation à être proposée prioritairement aux nouveaux ou futurs obtenteurs de l'HDR du CNRS mais peut être ouverte à tout encadrant de thèse dans la limite des places disponibles.

**Lieu :** Délégation Occitanie Ouest

**Date limite d'inscription :** Lundi 30 septembre 2024

### **Objectifs de la formation :**

- Faire le lien entre ses activités d'encadrement et la prévention des Risques Psycho-Sociaux
- Mettre en place un environnement de travail sain
- Identifier les signaux de Risques Psycho-Sociaux et réagir
- Accompagner la réflexion des doctorant·es vis-à-vis de leur projet professionnel
- Transmettre des valeurs de la recherche académique (éthique, intégrité)

### **Programme de la formation :**

Module 1 : Le déroulement du doctorat

- Définir un projet de recherche
- Favoriser la prise d'autonomie d'un·e doctorant·e
- Fixer et faire fixer des objectifs
- Utiliser des techniques de planification adaptées à un projet doctoral
- Transmettre les principes d'intégrité et d'éthique de recherche

Module 2 : La poursuite de carrière des docteur·es

- Découvrir et envisager les poursuites de carrières des docteur·es
- Connaître les compétences transverses des docteur·es
- Découvrir les outils de recherche d'emploi et leurs rôles
- S'initier aux méthodes de construction d'un projet professionnel pour un·e docteur·e

Module 3 : La gestion des relations humaines

- Se positionner comme encadrant·e et définir clairement le rôle de l'encadrant·e
- Adapter les conditions d'encadrement et de travail aux caractéristiques individuelles
- Motiver être-motiver
- Communiquer de façon à pouvoir faire avancer le/la doctorant·e par un retour constructif
- S'initier à la communication bienveillante
- Relation humaine et Risques Psycho-Sociaux : trouver le bon équilibre



**Délégation Occitanie Ouest**  
Service des ressources humaines  
Pôle accompagnement des parcours  
Affaire suivie par Camille HAZARD  
05 61 33 60 69  
camille.hazard@cnrs.fr

**Modalités pratiques :**

Deux jours (14 heures)

En présentiel

Outils et méthodologie pédagogique :

Apports théoriques – mises en situation – pratique réflexive et échanges – fiches-outils synthétiques, études des cas personnels – découverte de la littérature scientifique

Supports fournis

Diaporama – Journal réflexif – Fiches de synthèse